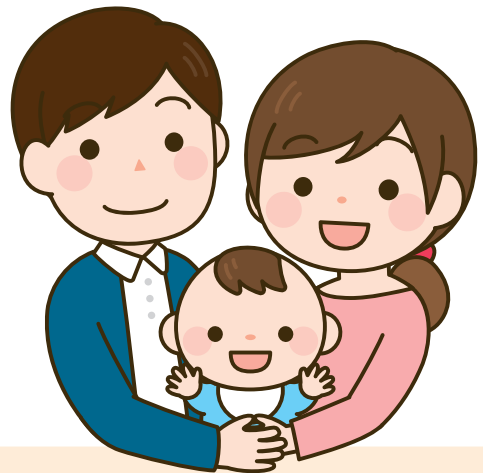


歯と体の発達に合わせた 離乳食の勧め方

何ヶ月になったら離乳食を始める、
何ヶ月になったら次の段階の食事に移行する
という「月齢」だけで進めず、
子どもの成長は個人差があるので、わが子の
成長に合わせて進めていくことが大事です。
私たち歯科衛生士がその子に合った
離乳食の進め方をサポートしていきます。



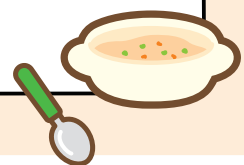
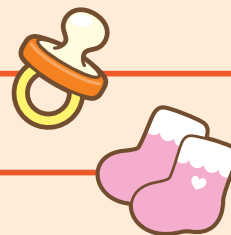
①授乳期からの口腔機能育成

②離乳食開始の目安

③離乳食の進め方

- (1) 口唇食べ期
- (2) 舌食べ期
- (3) 歯ぐき食べ期
- (4) 手づかみ食べ期
- (5) 歯食べ期

5つの段階で順に進めていきます
(それぞれの食べ方のポイントを伝え
たりごはんの例を見てもらったりします)
1～2ヶ月ごとで
チェックしていきます



POINT

もうすでに離乳食を進めている方はお口と体の発達状態に
合った指導を、また困っている事、気になっている事など
子どもの食事のお悩みについてアドバイスしていきます！

